

UTILIZAÇÃO DE PROBIÓTICOS EM PSORÍASE: RESPOSTA CLÍNICA E ANTI-INFLAMATÓRIA

USE OF PROBIOTICS IN PSORIASIS: CLINICAL AND ANTI-INFLAMMATORY RESPONSE COLOR-RETAL CANCER IN A YOUNG PATIENT

Gabriela Caroline da SILVA^{1,2}, Victoria MENDES^{1,2}, Isadora Olenski GILLI^{1,2}, Marcella Garcez DUARTE^{1,2}, Aristides Schier DA CRUZ², Juliana Cristina Romero ROJAS², Maria Luiza De Medeiros AMARO², Anber Ancel TANAKA^{1,2}

REV. MÉD. PARANÁ/1675

INTRODUÇÃO

A psoríase é dermatose inflamatória crônica que cursa com lesões secundárias à hiperproliferação e diferenciação de queratinócitos epidérmicos secundários a ação de mediadores imunológicos principalmente relacionados ao eixo das interleucinas 23 e 17 (IL-23 e IL-17)¹⁻³. Essa doença pode sofrer regulação por múltiplos fatores, dentre eles os genéticos e os ambientais, como o estresse e a dieta. Com relação à dieta, há evidências na literatura de que alguns nutrientes agravam a inflamação da pele e outros podem ser empregados como coadjuvantes no tratamento, com o objetivo de melhorar as lesões do paciente. Nesse sentido, estudos sugerem que o uso de probióticos⁴⁻⁷ pode influenciar níveis inflamatórios do organismo através da melhora da saúde intestinal e da estimulação do sistema imune, o que poderia mudar o curso da doença. Atualmente o tratamento da PS é realizado de acordo com a classificação da doença, geralmente envolvendo o uso de fármacos por via tópica ou sistêmica, de acordo com a gravidade de cada caso. Por se tratar de doença multifatorial, terapias adjuvantes às medidas medicamentosas têm sido estudadas, dentre elas o uso de probióticos, que têm se mostrado alternativa possivelmente promissora, uma vez que algumas cepas apresentam conhecidamente propriedades anti-inflamatórias, sendo capazes de reduzir os níveis de IL circulantes e interferir na fisiopatogênese da psoríase.

O objetivo deste estudo foi relatar os efeitos do uso do probiótico *Lactobacillus rhamnosus* em pacientes com psoríase vulgar e avaliar a resposta clínica e inflamatória após o tratamento.

RELATO DOS CASOS

Foram selecionados 4 pacientes com diagnóstico de PS vulgar com pelo menos 1 ano de diagnóstico, atendidos no Serviço de Dermatologia do Hospital Evangélico Mackenzie de Curitiba, PR, Brasil, entre outubro e dezembro de 2020. Os pacientes estavam em uso regular de medicação padrão para o tratamento da doença e não descontinuaram aqueles medicamentos de uso contínuo para outras morbidades, como hipertensão arterial sistêmica, diabetes melito e dislipidemia. No momento da seleção, foram realizados registros fotográficos das lesões, quantificação dos escores de gravidade de doença (PASI, BSA e DLQI) e dosagem de citocinas inflamatórias (IL-17 e IL-23). Os pacientes fizeram uso de 1 cápsula de 5 bilhões UFC/g de *L.rhamnosus* Lr-G14 ao dia, por 60 dias, e após esse período, foram reavaliados clínica e laboratorialmente, com nova quantificação dos escores de gravidade e de IL séricas. Ao comparar os dados do momento da seleção com os dados obtidos após o uso do probiótico, observou-se melhora clínica e na qualidade de vida dos pacientes, definida pela redução dos escores e dos níveis plasmáticos das IL dosadas, respaldando a tese de que o controle inflamatório da doença tem relação direta com o alívio dos sintomas.

Assim, O uso de probióticos como terapia adjuvante da psoríase apresenta resultados promissores⁸, com potencial para redução de lesões e melhora na qualidade de vida dos pacientes^{9,10}, além de se tratar de uma proposta acessível, de baixo custo e segura.

REFERÊNCIAS

1. Nutrition and Psoriasis. Kanda N, Hoashi T, Saeki H. Int J Mol Sci. 2020 Jul 29;21(15):5405. doi: 10.3390/ijms21155405.PMID: 32751360
2. Changing our microbiome: probiotics in dermatology. Yu Y, Dunaway S, Champer J, Kim J, Alikhan A. Br J Dermatol. 2020 Jan;182(1):39-46. doi: 10.1111/bjd.18088. Epub 2019 Jul 28. PMID: 31049923
3. The role of gut microbiome in the pathogenesis of psoriasis and the therapeutic effects of probiotics. Alesá DI, Alshamrani HM, Alzahrani YA, Alamssi DN, Alzahrani NS, Almoammadi ME. J Family Med Prim Care. 2019 Nov 15;8(11):3496-3503. doi: 10.4103/jfmpe.jfmpe_709_19. eCollection 2019 Nov. PMID: 31803643
4. Topical Probiotics in Dermatological Therapy and Skincare: A Concise Review. França K. Dermatol Ther (Heidelb). 2021 Feb;11(1):71-77. doi: 10.1007/s13555-020-00476-7. Epub 2020 Dec 19. PMID: 33340341
5. Gut-Brain-Skin Axis in Psoriasis: A Review. Chen G, Chen ZM, Fan XY, Jin YL, Li X, Wu SR, Ge WW, Lv CH, Wang YK, Chen JG. Dermatol Ther (Heidelb). 2021 Feb;11(1):25-38. doi: 10.1007/s13555-020-00466-9. Epub 2020 Nov 18. PMID: 33206326
6. Psoriasis and Gut Microbiome-Current State of Art. Polak K, Bergler-Czop B, Szczepanek M, Wojciechowska K, Frątczak A, Kiss N. Int J Mol Sci. 2021 Apr 26;22(9):4529. doi: 10.3390/ijms22094529.PMID: 33926088
7. Probiotics with ameliorating effects on the severity of skin inflammation in psoriasis: Evidence from experimental and clinical studies. Atabati H, Esmaciili SA, Saburi E, Akhlaghi M, Raoofi A, Rezaei N, Momtazi-Borojeni AA. J Cell Physiol. 2020 Dec;235(12):8925-8937. doi: 10.1002/jcp.29737. Epub 2020 Apr 28. PMID: 32346892
8. Probiotics for the Treatment of Atopic Dermatitis in Children: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Huang R, Ning H, Shen M, Li J, Zhang J, Chen X. Front Cell Infect Microbiol. 2017 Sep 6;7:392. doi: 10.3389/fcimb.2017.00392. eCollection 2017. PMID: 28932705
9. Alterations of the Skin and Gut Microbiome in Psoriasis and Psoriatic Arthritis. Olejniczak-Staruch I, Ciężkańska M, Sobolewska-Sztychny D, Narbutt J, Skibińska M, Lesiak A. Int J Mol Sci. 2021 Apr 13;22(8):3998. doi: 10.3390/ijms22083998. PMID: 33924414
10. Retraction: The role of gut microbiome in the pathogenesis of psoriasis and the therapeutic effects of probiotics. [No authors listed] J Family Med Prim Care. 2021 Feb;10(2):1076. doi: 10.4103/2249-4863.130325. Epub 2021 Feb 27. PMID: 34041131

Trabalho realizado no ¹Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva, São Paulo, SP, Brasil; ²Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, Curitiba, PR, Brasil.

DESCRIPTORES - Psoríase. Interleucinas. Probióticos.

HEADINGS - Psoriasis. Interleukins. Probiotics.